Выпуск 2

Рыбки

Февраль 2020 г.

Содержание:

Февраль 2 стр.
23 февраля 3 стр.
Меню для папы на 23 февраля 4 стр.
Фоторепортаж 23 февраля 5 стр.
Масленица стр.6
История праздника стр.7
Заклички на масленицу 8 стр.
Советы доктора Айболита 9 стр.
Читаем с мамой 10 стр.
Разминка для ума 11 стр.
Раскраски для детей 12 стр.

Счастье - это мягкие, теплые ладошки,
За диваном фантики, на диване крошки,
Что такое счастье - проще не ответить,
Счастье есть у каждого, у кого есть дети!

Февраль

Февраль - самый короткий месяц в году, финал зимы. Последние холода. Ледяной ветер гуляет в открытом поле, носится меж голых берез и осин, забивает еловые лапы снегом. А в безветрие все засыпано инеем. Шелковистая вата снегов нежно румянится в свете заката.

Крепкие морозы в феврале бывают только по ночам. Днем в затишье начинает пригревать солнце. Недаром февраль, по народному календарю, двуликий месяц: и ЛЮТЕНЬ, и БОКОГРЕИ.

День ото дня становится светлее. Почти на два часа прибавляется в феврале день. Впереди - предвесенье. Но еще зима, зима...

Дуют ветры в феврале, в трубы воют громко.
Змейкой мчится по земле легкая поземка.
Поднимаясь, мчатся в даль самолетов звенья,
Слава армии родной, в день ее рожденья.

С. Маршак

Живу под самой крышей, даже страшно глянуть вниз.

Я могла бы жить и выше, если б крыши там нашлись.
(Сосулька.)

23 февраля

23 Февраля – праздник, День защитника Отечества. Это важный и торжественный день. Почему он считается таковым? Потому что в этот день чествуем мы защитников Родины, людей, готовых в любой момент отстоять её рубежи.

В этот день мы поздравляем всех, кто защищал Отчизну от врагов, ветеранов войн, тех, кто служил и служит. Мы поздравляем и мальчишек – будущих защитников Отечества. Именно к ним перейдёт почётная миссия — защищать Родину. 23 февраля традиционно мы поздравляем всех мужчин: коллег по работе, по службе, дедушек, пап, юное поколение, которое встанет на защиту Родины.

Родина-мать – это святое, это наша земля, где мы родились, выросли, где живут дети и взрослые. Где трудятся люди, растят хлеб, учатся… Это святой клочок земли. «Родину-мать умей защищать», «Кто за Родину дерётся, тому и сила двойная даётся».

В наши дни праздник 23 февраля имеет название – День защитника Отечества

Меню для папы на 23 февраля

Домашняя ветчина

Ингредиенты

•постная говядина (или свинина) - 1 кг.
•соль - 3 ст.л.
•куркума - 1/2 ч.л.
•смесь перцев - 1/2 ч.л.
•оливковое масло - 2 ст.л.
•кориандр - 1/2 ч.л.
•сухой чеснок - 1/3 ч.л.
•сухая зелень - 1/3 ч.л.

Пошаговый рецепт приготовления

Мясо замочить в сильно соленой воде (~1,5 литра) на 3 - 5 часов.
Вынуть мясо из воды, натереть смешанным оливковым маслом со специями.
Накрыть и оставить на 30 - 60 мин. при комнатной температуре мариноваться.
Завернуть в фольгу и запекать в заранее разогретой до 180 °С духовке, 60 - 90 мин.
Приготовленное мясо вынуть из духовки и оставить закрытым в фольге до полного остывания для того, чтобы оно осталось сочным.

Фотогаллерея 23 февраля

Фотогаллерея 23 февраля

Фотогаллерея 23 февраля

Масленица

Есть такой праздник, веселый и радостный, называют его Масленица. Он знаменует конец зимы и после долгих морозных и снежных дней это не может ни радовать. А уж как любят этот праздник дети! Ведь в эти праздничные дни в селах устраиваются народные массовые гуляния с катанием на санях и санках, уличные игры, песни, пляски, ярмарки, все угощаются блинами и участвуют в соревнованиях.

У каждого дня масленичной недели есть своё название: понедельник-встреча масленицы; вторник – заигрыши; среда – лакомка; четверг – разгул; пятница – тёщины вечерки; суббота – посиделки у золовки; воскреенье – проводы масленицы и прощёное воскресенье.

История праздника

Историю Масленицы для детей лучше начать рассказывать с истоков древних традиций. Раньше праздник отмечался именно в день весеннего равноденствия. Праздник ознаменовывался проводами зимы, прославлением солнца, атрибутом которого стал считаться круглый блин. Вообще все атрибуты праздника имели свое конкретное значение. Блины едят всю неделю, а потом начинается Великий пост, ведь, именно ему предшествует Масленица. Блинами в праздничные дни поминали усопших, и по древней традиции первый блин нужно было подарить нищему, чтобы тот поминал усопших родственников того, кто преподнес угощение.

По одной из древних легенд, Масленица – это имя маленькой девочки, отцом которой был сам Мороз. Девочка жила на дальнем Севере. Однажды группа туристов забрела в снега и попала в снежную бурю. Они бы наверняка погибли, если бы не встретили маленькую Масленицу, которая помогла им выбраться из бури и дала возможность согреться. Но какого же было удивление спасенных, когда вместо девочки они увидели здоровенную румяную бабу, которая и согрела, и развеселила заблудших. Они веселились всю неделю, плясали, пели песни, радуясь наступившему теплу. С тех пор неделю перед Великим постом считают

Заклички на Масленицу

Широкая Масленица
Мы тобой не
нахвалимся
Приезжай к нам в гости
На широкий двор
С детьми поиграть
На горках кататься!

Прощай масленица!
Сытно голодно нас накормила,
Суслом - бражкой напоила.
Прощай масленица!
А мы тебя проводили,
Рогожею обрядили,
Прощай масленица!
Гори, гори ясно, чтобы не
погасло!

Пришла Масленица
годовая,
Наша гостья дорогая!
Она пешей к нам не бывает,
Все на кониках приезжает.
Ее коники вороные,
А саночки расписные.

Рецепты блинов на Масленицу

Классические блины на молоке

Вам понадобится:

Молоко — 1 л

Яйца — 4 шт.

Мука — 500 г

Растительное масло — 2 ст. л.

Сахар — 1,5 ст. л.

Соль — щепотка

Способ приготовления:

1. В просторной миске взбейте яйца и сахар. Часть молока подогрейте, посолите и тщательно перемешайте со взбитыми яйцами и сахаром.

2. В полученную смесь постепенно добавляйте муку, постоянно перемешивая, чтобы не было комочков. Добавьте немного соды, соли и масла, снова тщательно перемешайте.

3. Добавьте в смесь остальное молоко и взбейте миксером.

4. Выпекайте блины на смазанной маслом сковороде до золотистого цвета

5. Как начинку можно добавить грибы, сметану, красную икру или варенье

Наша Масленица

Приметы февраля

Приметы о погоде в феврале:

•Если февраль холодный — к благоприятному лету.
•Февраль холодный и сухой - август жаркий.
•Февраль теплый - к холодной весне, а морозный - к благоприятному лету.
•В В начале февраля тепло, тает снег - к посредственному урожаю.
•феврале много инея - летом будет много росы и много меда.
•Яркие звезды в феврале - к морозу, тусклые - к оттепели.
•Если февраль выдастся дождливым, то такими же можно ожидать весну и лето.
•Погожий февраль предвещает засуху летом.
•Сильные морозы - к короткой зиме.

Советы доктора Айболита

Оберегайтесь вирусов:

Чаще всего распространение вирусов происходит при контакте с больным (при рукопожатии) и при прикосновении к зараженным вирусом поверхностям (вирус сохраняется на них до суток). С загрязненных рук, столов вирус попадает на слизистую оболочку носа или на конъюнктиву глаз, предупреждает эксперт Новиков. Другой путь — воздушно-капельный: при вдыхании частичек аэрозоля, содержащего вирус, или при попадании более крупных капель на слизистые оболочки при тесном контакте с больным.

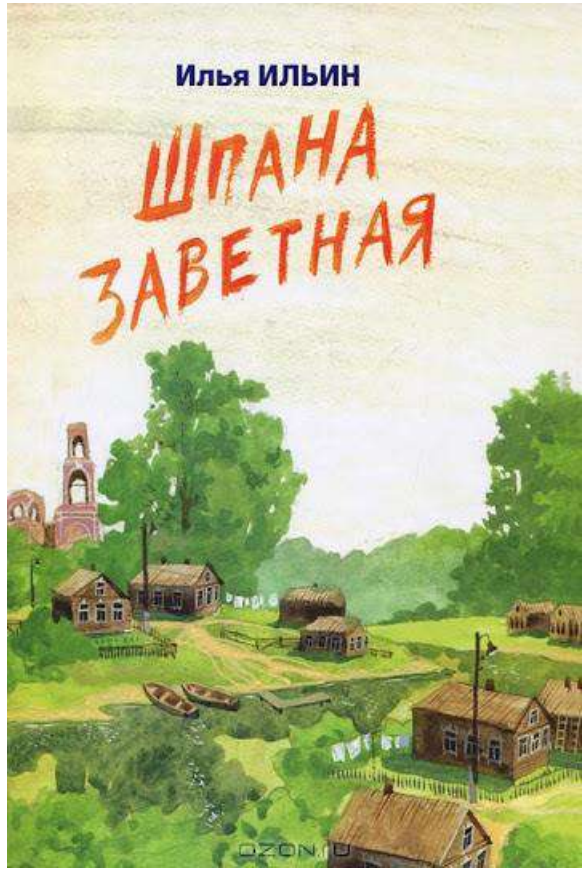
Инкубационный период большинства вирусов длится 24–72 часа. Максимальное их выделение больным бывает на третьи сутки после заражения, резко снижается к пятому дню. Неинтенсивное выделение вируса больным может сохраняться до двух недель.

.

Читаем с мамой

«Праздник доблести и отваги»

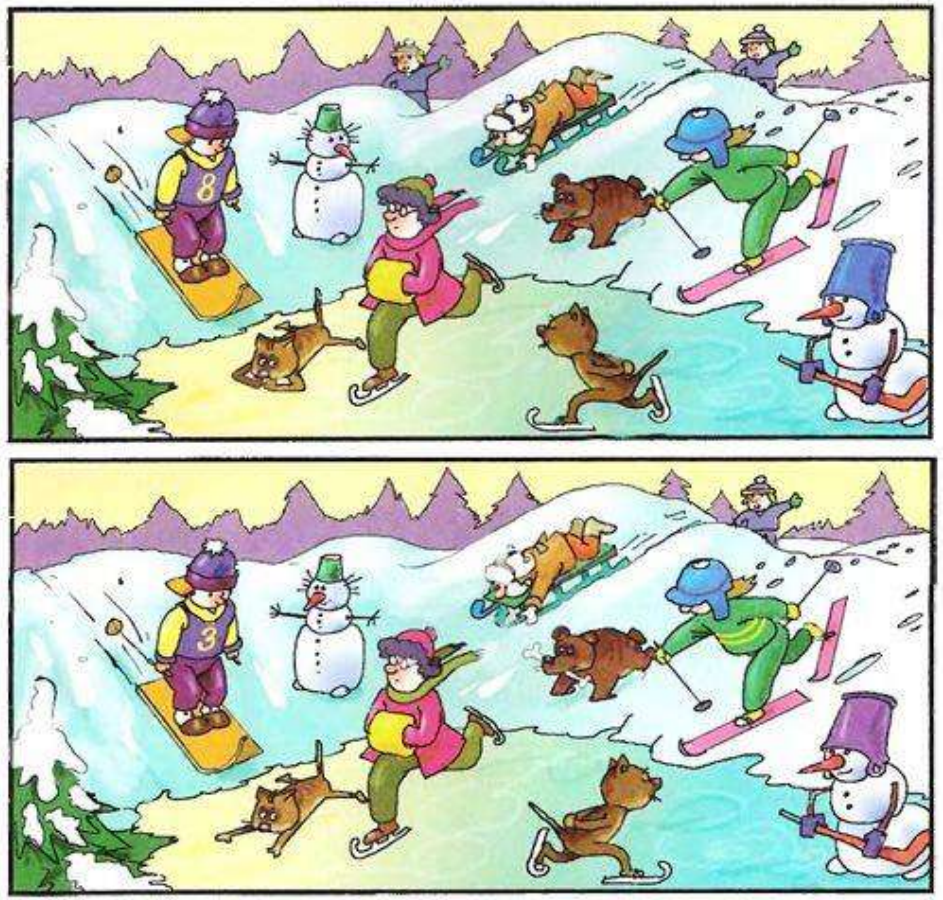
«О масленице»



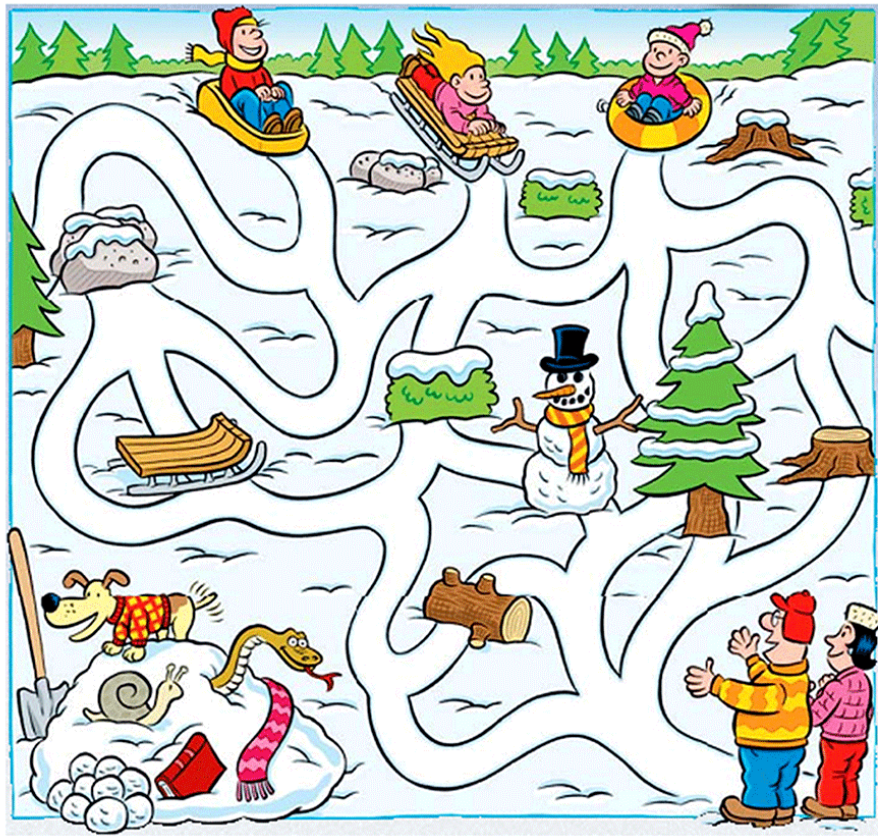
«Шпана заветная»

Разминка для ума

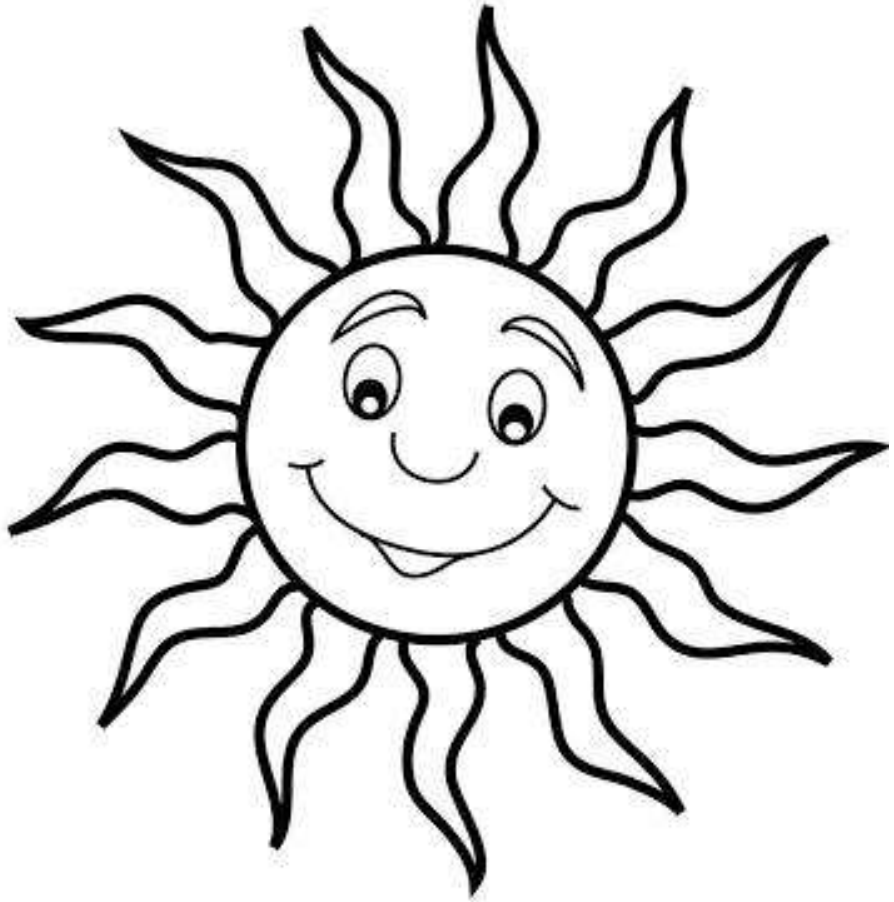
Найди отличия:



Проведи маршрут:



Раскраски для детей



Редакторы газеты:
Крюкова Александра Валерьевна
Королева Ольга Александра
Фоторепортёр:
Крюкова Александра Валерьевна
Информация о газете на
веб-сайте:
http://www.detsad-26.ru
Т. 2-38-32