

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №26

\_\_\_\_\_ Майорова Е.В.

Приказ № 111 от 28.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группе для детей младше 3 -х лет**  
**в холодный период 2024-2025 учебного года**  
**(сентябрь- май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.10–08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20–08.45
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.45– 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв	09.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45–12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми, включая перерыв	15.15–16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00–16.25
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.25–17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	17.25–19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №26

\_\_\_\_\_ Майорова Е.В.

Приказ № 111 от 28.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группе для детей старше 3 -х лет**  
**в холодный период 2024-2025 учебного года**  
**(сентябрь- май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.45
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв	09.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 –12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми, включая перерыв	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.25
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.25 –17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	17.25 – 19.00